



# DATENBLATT

## Omega3 und Q10

...für Ihre gesunde Gehirn- und Herzfunktion und Ihren Energiestoffwechsel

### Warum Omega-3 Fettsäuren mit VitaminE

**Omega-3-Fettsäuren** müssen mit der Nahrung zugeführt werden, da der Körper sie nicht selbst bilden kann. **Bisher konnte in zahlreichen Studien nachgewiesen werden, dass die für den Körper erforderliche Menge an Omega-3-Fetten von der Bevölkerung nicht annähernd erreicht wird.** Diese wertvollen Fette sind von enormer Bedeutung für Herz und Gehirn und viele weitere Funktionen in Ihrem Körper.

**Schlaganfall und Herzinfarkt gehören zu den beiden häufigsten Todesursachen!**

### Warum Coenzym Q10 mit Vitamin E

**Coenzym Q10** ist eine vitaminähnliche Substanz, die der Körper in jungen Jahren selbst herstellt. Mit zunehmendem Alter (ab ca.35 Jahren) sowie bei der Einnahme von bestimmten Medikamenten nimmt die körpereigene Produktion drastisch ab, weshalb man auf eine erhöhte Zufuhr angewiesen ist. Q10 wird von jeder Zelle unseres Körpers benötigt und spielt besonders für die **Energiegewinnung** und das **Herz-Kreislaufsystem** eine entscheidende Rolle. **Ohne Q10 = kein Leben!**

### Vorteile Kombiprodukt (Omega3 + Vit. E & Q10 + E)

- **optimale Zusammensetzung** von Omega3 und Q10 in Verbindung mit Vitamin E für eine **maximale Wirkung und Aufnahme im Körper**
- hochwertige Omega-3-Fettsäuren aus **Thunfisch**
- dieses Produkt wird nach **GMP-Standard** produziert. Das entspricht einer **höheren Qualität** und Reinheit **als Bio!**
- Die Inhaltsstoffe können aufgrund einer **patentierten Erfindung** (Micellierungstechnologie und Nährstofftransportkonzept) **5 -10 x besser und schneller in den Zellen aufgenommen** werden. Dadurch haben wir eine 5-10 fach bessere Wirkung im Körper! **Das ist einzigartig auf dem Weltmarkt!**

**Omega3+VitaminE** und **Q10+VitaminE** sind sowohl jeweils als Einzelprodukte oder als Kombiprodukt erhältlich.

**Das Kombiprodukt bietet Ihnen eine vereinfachte Einnahme und ein besseres Preis-Leistungs-Verhältnis.**





# DATENBLATT

## Sehr einfache Anwendung:

### **Kombiprodukt (Omega3 + Vit. E und Q10 + Vit. E)**

**Zur Vorbeugung:** 1 bis 2 mal täglich je 35 Tropfen in einem Kaltgetränk auflösen.

**Bei akuten Problemen:** 3 mal täglich 35 Tropfen

### **Einzelprodukt Coenzym Q10 + Vitamin E**

**Zur Vorbeugung:** 1 bis 2 mal täglich je 18 Tropfen in einem Kaltgetränk auflösen.

**Bei akuten Problemen:** 3 mal täglich 18 Tropfen

### **Einzelprodukt Omega3 + Vitamin E**

**Zur Vorbeugung:** 1 bis 2 mal täglich je 35 Tropfen in einem Kaltgetränk auflösen.


**Bei akuten Problemen:** 3 mal täglich 35 Tropfen

### **Kinder und Jugendliche: Omega3 + Vitamin E**

**Zur Vorbeugung:** 1 mal täglich 25 Tropfen in einem Kaltgetränk auflösen.

**TIPP:** in speziellen Fällen macht eine erhöhte Zufuhr von **Q10** auch bei Menschen unter 35 Jahren Sinn, z. B. bei Neurodermitis, Allergien oder Wundentzündungen.

## Wirkung von diesen Omega3–Fettsäuren + Vitamin E:

- **vermindern die Neigung zur Blutgerinnung und senken nachweislich das Risiko für Todesursache Nr. 1: Herz-Kreislauf-Erkrankungen, z. B. Herzinfarkt, Schlaganfall, Arteriosklerose!**
  - Senken **Bluthochdruck** und machen rote Blutkörperchen elastischer
  - verhindern **Ablagerungen** in den **Blutgefäßen**
  - **erweitern Blutgefäße** so dass sich Gerinnsel nicht so leicht festsetzen
  - **verbessern Blutfettwerte (Cholesterin)** und den **Blutzuckerspiegel**
  - sind für Wachstum und Reifung des Gehirns verantwortlich (**wichtig bei Kindern und in der Schwangerschaft!**)
  - Versorgung der **Gelenke** mit Schmierstoff
  - viele Studien bestätigen eine hohe Wirksamkeit bei entzündlichen rheumatischen Erkrankungen wie z.B. **Arthrose, Arthritis, Fibromyalgie**)
  - entzündungshemmend, daher wirksam bei **allergischen Erkrankungen wie Heuschnupfen und Asthma, Neurodermitis** usw.
  - für die Feuchtigkeit und Spannkraft von **Haut und Haaren**
  - für die Bildung der körpereigenen **Abwehrzellen**
  - für den **Schutz vor Infektionskrankheiten**
  - können Häufigkeit und Intensität von **Migräneanfällen** vermindern
  - Fischöle senken das Risiko für das Auftreten bestimmter **Krebserkrankungen**
  - bessere **Gedächtnisleistung** und **Konzentration**, senken **Demenz-Risiko**
  - wichtig für die **Produktion von Hormonen**
  - wichtig für die **Eiweißsynthese** und **Zellstoffwechsel**
- 



# DATENBLATT

## Wirkung von diesem Coenzym Q10

- spielt eine sehr wichtige Rolle bei der **Energiegewinnung** für unseren Körper
- **baut freie Radikale ab** und verringert dadurch oxidativen Stress und schützt vor dessen Folgeerkrankungen wie z. B. **Entzündungen, Autoimmun, Krebserkrankungen, Allergien, Hauterkrankungen**
- **entschleunigt Alterungsprozess** der Zellen und **hält die Haut jung**
- wichtig für ein **gesundes Herz-Kreislaufsystem**, schützt **Herz und Gefäße**, vermindert Risiko für **Bluthochdruck, Blutzucker- und cholesterinsenkend**
- schützt unsere **Nerven**
- **entzündungshemmend**
- wichtig für die Atmungskette, kann **Ausdauer steigern** (Sportler!)
- **stärkt Immunsystem**: zusammen mit Vitamin E schützt es vor Ausbreitung von Viren und Bakterien
- **stärkt Muskeln**

## Wirkung von diesem Vitamin E

- fettlösliches Vitamin, optimaler Partner für Omega3 und Q10
  - **Antioxidanz**, gilt als guter Schutz vor Krebs
  - schützt **Augennetzhaut**
  - bremst die **Zellalterung**
  - **entzündungshemmend** und **schmerzlindernd**
  - **stoppt** Bildung von Blutgerinnseln (**Thrombosen**)
  - **schützt Gefäßwände** vor Cholesterinablagerungen
  - schützt vor **Arteriosklerose**
  - **stärkt Immunsystem**
  - strafft die **Haut** und schenkt frisches, junges Aussehen
  - für glänzendes und gesundes **Haar**
  - regelt **Cholesterinwerte**
  - erhöht Insulinempfindlichkeit der Zellen, so dass der Blutzuckerspiegel auf gesunde Art und Weise sinkt (wichtig für **Diabetiker**)
  - verlangsamt **Alterungsprozess** im **Gehirn**
- 